

# Oser être et créer



**Sonia Delabre**

Musicienne depuis mon enfance, j'ai été formée dans différents conservatoires et instituts en chant soliste, polyphonique et en improvisation vocale. J'ai créé et dirigé durant 15 ans trois chœurs : Gospel, grégorien et chant baroque à Bel canto. Concertiste orientée en chant sacré, j'enseigne aussi le chant en individuel et en stages. Je suis touchée par l'acte de porter son chant tout autant que par la beauté des répertoires.

Coach de vie, technicien PNL, formée en somatodrame et enseignante de Yoga depuis 30 ans. Initialement professeur de mathématiques.

[www.pleinepresence.org](http://www.pleinepresence.org)  
06 78 04 88 47  
[saskya369@gmail.com](mailto:saskya369@gmail.com)



**Lucile Belliveau**

Danseuse et chorégraphe, je suis à la recherche de moi-même à travers des disciplines artistiques et spirituelles d'Orient et d'Occident. Je me suis formée en danse contemporaine en Allemagne et au kuchipudi et au kalaripayattu en Inde. Je pratique le yoga, la méditation et la musique (piano, chant et contrebasse) depuis l'enfance. J'ai un doctorat en neurosciences. Je crée régulièrement des spectacles en collaboration avec des danseurs et musiciens. Je m'intéresse particulièrement à la dimension humaine de la performance et à un lien fort avec le public.

[www.lucilebelliveau.com](http://www.lucilebelliveau.com)  
07 82 71 72 17  
[lucile@lucilebelliveau.com](mailto:lucile@lucilebelliveau.com)

Pension complète à La Ferme du Ravin Bleu, charmant gîte d'art près de Fontainebleau.

7, rue Turgot  
77520 Montigny-Lencoup

Coût : 750€ repas et hébergement inclus

Pour vous inscrire :  
[lucile@lucilebelliveau.com](mailto:lucile@lucilebelliveau.com)

